



## Tavaszköszöntő és Nyuszi túra 20/10/6

Teljesítmény- és egyben IVV túra és az ÉDK kupasorozat része is rendezvényünk

A túra időpontja: 2013. március 23. szombat

A rajt helye: Sukoró, Kultúrház, Főtér - MEGVÁLTOZOTT az előző évekhez képest!!!

### A 20 km-es táv útvonala:

Sukoró ☞ Gyapjas-zsák ☞ Meleg-hegy alja ☞ Likas-kő ☞ Angelika-forrás ☞ Barlang-kút ☞ Pákozdi ingőkövek ☞ Geológiai tanösvény ☞ Barlang kút ☞ Polák hegy ☞ Sukoró

### A 10 km-es táv útvonala:

Sukoró ☞ Gyapjas-zsák ☞ Meleg-hegy alja ☞ Likas-kő ☞ Angelika-forrás ☞ Barlang-kút ☞ Polák hegy ☞ Sukoró

### A 6 km-es táv útvonala:

Sukoró ☞ Gyapjas-zsák ☞ Meleg-hegy alja ☞ Nyuszi pont ☞ Sukoró

|    | tényleges táv | szint-emelkedés | nyitás - zárás |       | szint-idő | nevezési díj               | kedvezmény  |
|----|---------------|-----------------|----------------|-------|-----------|----------------------------|---|
|    |               |                 | rajt           | cél   |           |                            |   |
| 20 | 21,2 km       | 405 m           | 8:00 – 10:00   | 16:00 | 6 óra     | 800 Ft/fő                  | 100 Ft/fő<br>- TTT, MTSZ, MTK igazolványra,<br>- sukorói lakosoknak,<br>- ÉDK kupázóknak<br>- 15 főnél nagyobb iskolai csoportoknak |
| 10 | 11,6 km       | 270 m           | 8:00 – 11:00   | 16:00 | 4 óra     | 800 Ft/fő                  |   |
| 6  | 6,2 km        | 150 m           | 8:00 – 11:00   | 16:00 | nincs     | 600 Ft/fő<br>800 Ft/család | "Család": max. 5 fő,<br>a családi kedvezményen túl más<br>engedményt nem áll módunkban adni.  |

Az indulók térképet, útvonalleírást, útközben vizet és némi meglepetést kapnak, majd teával és zsíros kenyérral várjuk a célba érkezőket. A sikeres teljesítőket a két hosszabb távon jelvényvel, a kicsiket kitzűzővel és névre szóló emléklappal díjazzuk.

A rajtnál vízvételi és csomagmegőrzési lehetőség van.

A rajt megközelítése:

- egyénileg
- tömegközlekedési lehetőség: autóbusz

Előzetes bejelentkezést fogadunk:

- személyesen a Gyöngyvirág T.E. fogadóóráján szerdánként 16:30 – 17:30 Fehérvári Civil Központ (régi Technika Háza)
- telefonon: Eberhardt Erika 20/419-6322;
- e-mail: info@gyongyvirag-te.hu
- a Székesfehérvárról induló csoportok jelentkezését lehetőleg egy héttel előbb jelezzék, hogy mentesítő autóbusról tudjunk gondoskodni.

Információ: [www.gyongyvirag-te.hu](http://www.gyongyvirag-te.hu), [www.teljesitmenyturazok.hu](http://www.teljesitmenyturazok.hu) honlapokon és

- Eberhardt Erika 20/419-6322
- Rombauer Ágnes 20/356-2403 telefonszámokon.

Egyéb:

- Sportorvosi igazolást nem kérünk, a résztvevők saját felelősségükre indulnak!
- A túrát az időjárási körülményektől függetlenül megtartjuk.
- Ivópoharat mindenki hozzon magával, hogy kíméljük környezetünket!

Mindenkit szeretettel várunk, jó túrázást kívánva:

Gyöngyvirág Természetbarát Egyesület

